СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ П.Б. Перетяткевич
"___" _____ 20___ г.

МЕНЮ

"12" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	150	172,28
Какао с молоком	200	86,30
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Салат "Витаминка"	30	27,61
Свекольник	150	77,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	150	64,82
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Азу из курицы	100	130,52
Картофель отварной	120	119,92
Чай с молоком	200	87,59
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«___» _____ 20___ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«___» _____ 20___ г.

МЕНЮ

"13" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	199,07
Чай с сахаром	210	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Яблоко	100	44,40
Обед		
Икра свекольная	30	15,68
Рассольник Ленинградский	150	85,06
Голубец Ленивый	50	169,77
Соус белый основной	25	13,05
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	65,16
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Печенье	40	166,32
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат "Ромашка"	30	46,47
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	20,17
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"14 " октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	169,42
Кофейный напиток с молоком	150	62,65
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Икра овощная	30	39,66
Щи из капусты свежей с картофелем	150	64,74
Биточек из курицы и мяса	50	160,43
Соус красный основной	25	11,01
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	150	45,11
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Крендель сахарный	50	193,47
Ряженка 2,5%	150	76,35
Ужин		
Котлета рыбная (минтай)	50	83,70
Картофель тушеный	120	179,72
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

МЕНЮ

"15 " октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	147,29
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Мандарин	100	38,30
Обед		
Салат из белокочанной капусты	30	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150	90,30
Гречаники	50	184,78
Соус молочный	25	26,99
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок	150	51,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Булочка "Домашняя"	50	193,47
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат "Свекольный с изюмом"	30	48,93
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	120	239,05
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"16" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Суп молочный с рисом	150	171,59
Какао с молоком	150	86,30
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	30	54,20
Борщ с капустой и картофелем	150	74,01
Котлета рыбная Любительская (минтай)	50	84,92
Соус томатный	25	18,94
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	150	60,05
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Вафли	40	140,04
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Жаркое по-домашнему	180	324,14
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова