СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ Л.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

МЕНЮ

"12" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным	200	229,48
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Салат "Витаминка"	60	55,21
Свекольник	210	106,78
Гуляш	80	226,31
Макароны отварные с овощами	120	142,13
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Азу из курицы	100	130,52
Картофель отварной	120	119,92
Чай с молоком	200	87,59
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"___" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"13" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	265,43
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Яблоко	120	53,28
Обед		
Икра свекольная	60	31,36
Рассольник Ленинградский	210	116,62
Голубец Ленивый	50	154,46
Соус белый основной	25	13,05
Каша гречневая рассыпчатая	120	210,75
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Печенье	40	166,32
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат "Ромашка"	60	92,95
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"14 " октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	200	225,19
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Сок яблочный	200	86,60
Обед		
Икра овощная	60	79,71
Щи из капусты свежей с картофелем	210	89,42
Биточек из курицы и мяса	50	160,43
Соус красный основной	25	11,01
Рис припущенный	120	169,25
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Крендель сахарный	50	193,47
Ряженка 2,5%	150	76,35
Ужин		
Котлета рыбная (минтай)	50	83,70
Картофель тушеный	120	179,72
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Б. Перетяткевич
«__» _____ 20__ г.

МЕНЮ

"15" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	195,68
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	55,54
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	120,39
Гречаники	50	184,78
Соус молочный	25	26,99
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок	200	68,76
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Булочка "Домашняя"	50	193,47
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат "Свекольный с изюмом"	60	97,62
Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным	120	239,05
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"16" октября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Суп молочный с рисом	200	222,45
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Сок яблочный	200	86,60
Обед		
Салат "Бабушкин салатик"	60	108,37
Борщ с капустой и картофелем	210	101,78
Котлета рыбная Любительская (минтай)	50	84,92
Соус томатный	25	18,94
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Вафли	40	140,04
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Жаркое по-домашнему	210	424,10
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова