СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ Л.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

# МЕНЮ

"09 " ноября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша из риса и пшена молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 229,48 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Витаминка" | 60 | 55,21 |
| Свекольник | 210 | 106,78 |
| Гуляш | 80 | 226,31 |
| Макароны отварные с овощами | 120 | 142,13 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Булочка "Дорожная" | 50 | 193,47 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| ***Ужин*** | | |
| Азу из курицы | 100 | 130,52 |
| Картофель отварной | 120 | 119,92 |
| Чай с молоком | 200 | 87,59 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«___» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"___" _____ 20__ г.

# МЕНЮ

"10 "ноября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 265,43 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Яблоко | 120 | 53,28 |
| ***Обед*** | | |
| Икра свекольная | 60 | 31,36 |
| Рассольник Ленинградский | 210 | 116,62 |
| Голубец Ленивый | 50 | 154,46 |
| Соус белый основной | 25 | 13,05 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 210,75 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Печенье | 40 | 166,32 |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,75 |
| ***Ужин*** | | |
| Салат "Ромашка" | 60 | 92,95 |
| Омлет натуральный | 105 | 148,28 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

Комбинат питания Левобережный

# МЕНЮ

"11" ноября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 225,19 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Сок яблочный | 200 | 86,60 |
| ***Обед*** | | |
| Икра овощная | 60 | 79,71 |
| Щи из капусты свежей с картофелем | 210 | 89,42 |
| Биточек из курицы и мяса | 50 | 160,43 |
| Соус красный основной | 25 | 11,01 |
| Рис припущенный | 120 | 169,25 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Крендель сахарный | 50 | 193,47 |
| Ряженка 2,5% | 150 | 76,35 |
| ***Ужин*** | | |
| Котлета рыбная (минтай) | 50 | 83,70 |
| Картофель тушеный | 120 | 179,72 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ О.Б. Перетяткевич
«__» _____ 20__ г.

# МЕНЮ

"12 " ноября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 195,68 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |
| ***Обед*** | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 55,54 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 200 | 120,39 |
| Гречаники | 50 | 184,78 |
| Соус молочный | 25 | 26,99 |
| Пюре картофельное | 120 | 116,68 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 68,76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Булочка "Домашняя" | 50 | 193,47 |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,75 |
| ***Ужин*** | | |
| Салат "Свекольный с изюмом" | 60 | 97,62 |
| Запеканка из творога с яблоком с молоком сгущенным | 120 | 239,05 |
| Чай с молоком | 200 | 87,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

# МЕНЮ

"13"ноября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Суп молочный с рисом | 200 | 222,45 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Сок яблочный | 200 | 86,60 |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Бабушкин салатик" | 60 | 108,37 |
| Борщ с капустой и картофелем | 210 | 101,78 |
| Котлета рыбная Любительская (минтай) | 50 | 84,92 |
| Соус томатный | 25 | 18,94 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 |
| Напиток из шиповника | 200 | 79,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Вафли | 40 | 140,04 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| ***Ужин*** | | |
| Жаркое по-домашнему | 210 | 424,10 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова