СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"02" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	150	219,28
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Сок яблочный	150	64,95
Обед		
Салат "Ералаш"	30	28,43
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	75,53
Плов	150	390,65
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	150	64,82
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Рагу из филе птицы (курица)	180	204,30
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

'03 " ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	150	200,97
Какао с молоком	150	86,30
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Мандарин	100	38,30
Обед		
Салат из моркови	30	39,78
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	90,94
Биточек рубленный из птицы	50	134,38
Соус белый основной	25	13,05
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	150	65,16
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Печенье	40	166,32
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Капуста, тушенная с мясом	180	319,08
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ "Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"04" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	150	219,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	30	35,55
Борщ Сибирский	150	80,68
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	150	60,05
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Крендель сахарный	50	193,47
Ряженка 2,5%	150	76,35
Ужин		
Салат "Лакомство"	30	50,87
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	252,22
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"05" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	150	192,61
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Яблоко	100	44,40
Обед		
Салат "Веснушка"	30	28,18
Рассольник	150	75,70
Тефтели из мяса с рисом и соусом	100	227,30
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок	150	51,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Булочка "Домашняя"	50	193,47
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат из отварной фасоли	30	49,25
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
« » _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
" " _____ 20__ г.

комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"06" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения до 3 лет (ясли)		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	145,30
Кофейный напиток с молоком	150	62,65
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Сок яблочный	150	64,95
Обед		
Винегрет с горошком	30	47,37
Суп картофельный с крупой (рис)	150	65,39
Шницель	50	170,99
Соус красный основной	25	11,01
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	150	45,11
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	20	40,34
Полдник		
Вафли	40	140,04
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Тефтели рыбные в соусе (минтай)	100	127,24
Рагу из овощей	120	118,41
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 151,32 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова