СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ- Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

"02"ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Сыр (порциями)	10	35,30
Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	292,37
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Салат "Ералаш"	60	56,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	100,69
Плов	210	562,73
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	86,43
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Булочка "Дорожная"	50	193,47
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Рагу из филе птицы (курица)	210	253,69
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«03» ноября 20 26 г.

МЕНЮ

"03" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	267,95
Какао с молоком	200	116,16
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Мандарин	120	45,96
Обед		
Салат из моркови	60	79,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	121,24
Биточек рубленный из птицы	50	134,38
Соус белый основной	25	13,05
Каша перловая рассыпчатая	120	164,89
Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	86,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Печенье	40	166,32
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Капуста, тушенная с мясом	210	416,39
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

МЕНЮ

Левобережный

"04 " ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	286,59
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,10
Борщ Сибирский	210	110,68
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай)	110	125,12
Макаронные изделия отварные	120	170,78
Напиток из шиповника	200	79,80
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Крендель сахарный	50	193,47
Ряженка 2,5%	150	76,35
Ужин		
Салат "Лакомство"	60	101,70
Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	252,22
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

Комбинат питания Левобережный

МЕНЮ

"05"ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным	200	256,81
Чай с сахаром	200/10	40,77
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Яблоко	120	53,28
Обед		
Салат "Веснушка"	60	56,36
Рассольник	210	104,10
Тефтели из мяса с рисом и соусом	100	227,30
Пюре картофельное	120	116,68
Компот из свежих яблок	200	68,76
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Булочка "Домашняя"	50	193,47
Молоко кипяченое	150	79,75
Ужин		
Салат из отварной фасоли	60	98,25
Омлет натуральный	105	148,28
Чай с сахаром, лимоном	200/10/5	41,88
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

МЕНЮ

"06" ноября 2026 г.

Наименование блюд и изделий	Выход, г	Калорийность (энергетическая ценность), ккал
Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)		
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	227,71
Кофейный напиток с молоком	200	83,53
Хлеб пшеничный	20	45,06
Хлеб ржано-пшеничный	10	24,74
Обед		
Винегрет с горошком	60	78,52
Суп картофельный с крупой (рис)	200	87,17
Шницель	50	170,99
Соус красный основной	25	11,01
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	120	210,10
Компот из смеси сухофруктов	200	59,20
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
Полдник		
Вафли	40	140,04
Сок яблочный	150	64,95
Ужин		
Тефтели рыбные в соусе (минтай)	100	127,24
Рагу из овощей	120	118,41
Чай с молоком	200	87,95
Хлеб пшеничный	30	67,59
Хлеб ржано-пшеничный	20	49,47
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.		

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова