СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ- Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ Х.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

# МЕНЮ

"05" октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Сыр (порциями) | 10 | 35,30 |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 292,37 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Ералаш" | 60 | 56,82 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 100,69 |
| Плов | 210 | 562,73 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (курага) | 200 | 86,43 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Булочка "Дорожная" | 50 | 193,47 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| ***Ужин*** | | |
| Рагу из филе птицы (курица) | 210 | 253,69 |
| Чай с молоком | 200 | 87,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
«__» _____ 20__ г.

# МЕНЮ

"06 "октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 267,95 |
| Какао с молоком | 200 | 116,16 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Мандарин | 120 | 45,96 |
| ***Обед*** | | |
| Салат из моркови | 60 | 79,56 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 121,24 |
| Биточек рубленный из птицы | 50 | 134,38 |
| Соус белый основной | 25 | 13,05 |
| Каша перловая рассыпчатая | 120 | 164,89 |
| Компот из плодов или ягод сушеных (изюм) | 200 | 86,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Печенье | 40 | 166,32 |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,75 |
| ***Ужин*** | | |
| Капуста, тушенная с мясом | 210 | 416,39 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.В. Перетяткевич
"__" _____ 20__ г.

# МЕНЮ

Левобережный

"07" октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 286,59 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| ***Обед*** | | |
| Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 71,10 |
| Борщ Сибирский | 210 | 110,68 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) | 110 | 125,12 |
| Макаронные изделия отварные | 120 | 170,78 |
| Напиток из шиповника | 200 | 79,80 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Крендель сахарный | 50 | 193,47 |
| Ряженка 2,5% | 150 | 76,35 |
| ***Ужин*** | | |
| Салат "Лакомство" | 60 | 101,70 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 120 | 252,22 |
| Чай с молоком | 200 | 87,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Исполняющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

Комбинат питания Левобережный

# МЕНЮ

"08" октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная вязкая с маслом сливочным | 200 | 256,81 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 40,77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| Яблоко | 120 | 53,28 |
| ***Обед*** | | |
| Салат "Веснушка" | 60 | 56,36 |
| Рассольник | 210 | 104,10 |
| Тефтели из мяса с рисом и соусом | 100 | 227,30 |
| Пюре картофельное | 120 | 116,68 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 68,76 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Булочка "Домашняя" | 50 | 193,47 |
| Молоко кипяченое | 150 | 79,75 |
| ***Ужин*** | | |
| Салат из отварной фасоли | 60 | 98,25 |
| Омлет натуральный | 105 | 148,28 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/10/5 | 41,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова

СОГЛАСОВАНО
Директор
МБОУ - Барышевская СШ № 9 (ДО)
_____ А.Ю. Чудагашев
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:
Управляющий
ООО "КП "Левобережный"
_____ Ю.Б. Перетяткевич
_____ 20__ г.

# МЕНЮ

"09" октября 2026 г.

| Наименование блюд и изделий | Выход, г | Калорийность (энергетическая ценность), ккал |
|---|---|---|
| ***Комплекс для питания детей дошкольного учреждения 3-7 лет (в т.ч. дети с ОВЗ, дети-инвалиды)*** | | |
| ***Завтрак*** | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 227,71 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 83,53 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 45,06 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 10 | 24,74 |
| ***Обед*** | | |
| Винегрет с горошком | 60 | 78,52 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 87,17 |
| Шницель | 50 | 170,99 |
| Соус красный основной | 25 | 11,01 |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120 | 210,10 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 59,20 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***Полдник*** | | |
| Вафли | 40 | 140,04 |
| Сок яблочный | 150 | 64,95 |
| ***Ужин*** | | |
| Тефтели рыбные в соусе (минтай) | 100 | 127,24 |
| Рагу из овощей | 120 | 118,41 |
| Чай с молоком | 200 | 87,95 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 67,59 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 49,47 |
| ***СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ - 152,77 руб.*** | | |

Технолог _____ Э.Ю. Бобровникова

Зав. столовой _____ И.В. Резанова